

Séjour du lundi 02 juillet  
au mercredi 04 juillet 18

## **CLASSE VERTE ET DIABETE**

**Ecole HFME  
Service de  
Diabétologie**

**Organisée par  
l'Ecole Spécialisée**

**Salle de classe de  
Pascale ESTRADE**

**4<sup>ème</sup> étage HFME**

**04 27 85 54 41**

**[pascale.estrade01](mailto:pascale.estrade01@chu-lyon.fr)**

**[@chu-lyon.fr](mailto:pascale.estrade01@chu-lyon.fr)**

**Viens bouger,  
dormir, manger,  
communiquer,  
t'amuser, faire des  
activités, avec 14  
copains qui ont tous  
un diabète de type 1.**

**Viens vivre cette  
aventure avec  
7 professionnels  
du service  
de diabétologie !**

**Aline, éducatrice  
Corinne, auxiliaire  
Emilie, diabétologue  
Mylène, diététicienne  
Jocelyne et Julie,  
infirmières  
et Pascale,  
professeur des  
Ecoles**



**LE CHALET DU  
MEZENC**

**43150 LES  
ESTABLES**

Séjour du lundi 02 juillet  
au mercredi 04 juillet 18

## Le lieu

Site : [www.chalet-du-mezenc.com/](http://www.chalet-du-mezenc.com/)

Tél. 04.71.08.35.36

### Les Chalets du Mézenc

Route du Rouzoulin  
43150 LES ESTABLES



Entre **Haute-Loire et Ardèche** les Chalets du Mézenc sont implantés dans le petit **village montagnard de Haute-Loire des Estables**. Les Estables (1342 m), commune la plus haute du Massif Central, au pied du mont Mézenc dit le "Roi des Cévennes" (1754 m).



Les chambres de 3 à 4 lits sont toutes équipées d'une douche et d'un WC.

Différentes salles sont réservées aux activités : réfectoire, salle de classe, salles d'activités... C'est un centre agréé par l'Education Nationale et Jeunesse et Sport, qui a l'habitude d'accueillir des groupes d'enfants pour des classes vertes.

## L'organisation

Nous organisons ce projet depuis le service de diabétologie de l'HFME.

L'équipe du centre du Mézenc met à notre disposition plusieurs moniteurs diplômés pour les activités physiques et sportives.

Les 15 enfants seront accompagnés par 7 professionnels du service de diabétologie : 2 infirmières, 1 auxiliaire de puériculture, 1 diététicienne, 1 médecin diabétologue, ainsi que l'éducatrice et l'enseignante du service.

## Le financement

Le financement de ce séjour sera totalement pris en charge par des associations afin d'assurer la gratuité du séjour pour votre enfant.  
(transport, logement, pension complète et activités extérieures)

Séjour du lundi 02 juillet  
au mercredi 04 juillet 18

## Le trajet

Le transport sera assuré par le centre d'accueil du Mézenc, par autocar Grand Tourisme avec ceintures de sécurité, climatisation, vidéo et réfrigérateur.

Le départ et le retour se feront depuis l'HFME :

Départ prévu à 8h00 le lundi matin 02 juillet, retour vers 17h30 le mercredi 04 juillet.

Il y a environ 2h30 de temps par trajet.



## Les activités

Les activités du centre proposées lors d'ateliers seront encadrées par les professionnels de l'équipe du chalet du Mézenc, tous diplômés et titulaires du Brevet d'Etat Sportif : Randonnée, Initiation à l'escalade, Vélo et Atelier Pain et Fromages.

Toutes ces activités seront adaptées et individualisées, selon le niveau de chacun des 15 enfants (du CE2 au CM2) et son expérience. Elles pourront être modifiées en cas d'intempéries ou de difficulté particulière.

L'équipe encadrante de l'HFME (7 adultes pour 15 enfants : 2 infirmières, 1 auxiliaire de puériculture, 1 diététicienne, 1 médecin diabétologue, ainsi que l'éducatrice et l'enseignante du service) sera présente à temps plein, durant les ateliers, mais aussi durant la gestion de la vie quotidienne, les temps de repas, de soins, de toilette, des animations et jeux, des 2 veillées, ainsi que des temps de surveillance des glycémies durant les 2 nuits.

Ainsi l'équipe aidera à chaque moment votre enfant aux contrôles des glycémies, les infirmières feront les injections/bolus nécessaires, **la surveillance médicale sera assurée par le Dr. Emilie Doye**, médecin diabétologue du service.

Les enfants donneront des nouvelles régulièrement par l'intermédiaire d'un blog créé pour l'occasion et/ou d'une messagerie téléphonique si vous ne disposez pas de connexion internet. Vous pourrez la consulter à tout moment.

## Le matériel

Une liste du matériel médical individuel à apporter vous sera fournie avec le dossier d'inscription ainsi que la liste des vêtements et affaires personnelles pour le séjour.

## L'inscription

Si vous souhaitez inscrire votre enfant, dès réception de votre réponse par mail ou téléphone, je vous adresserai le dossier complet à remplir. Il sera à rapporter lors d'une consultation ou d'un RV à l'HFME, ou lors de la réunion d'information sur le séjour qui se tiendra à l'HFME fin avril 2018 ou début mai.

**Tout le monde est prêt ? Alors... On attend l'inscription !**





Séjour du lundi 02 juillet  
au mercredi 04 juillet 18

## Les images de la brochure des chalets du Mézenc

En Haute-Loire,  
au midi de l'Auvergne



Venez découvrir les grands espaces,  
leurs richesses naturelles,

... ainsi que toutes nos activités  
sportives et culturelles.

### Activités d'Hiver :

- Ski de fond,
- Raquette à neige,
- Ski alpin,
- Chien de traîneau

### Activités d'Été :

- Orientation,
- Escalade,
- VTT,
- Découverte de notre patrimoine bâti
- Découverte de la Nature

... pour le plus grand plaisir de tous !

### Enfants :

- Centre de vacances
- Classe à thème ou à la carte

### Adultes :

- Groupes
- Familles
- Individuels

# Séjour au m

### Le Chalet :

- 27 chambres dans 2 bâtiments attenants, chambres de 2 à 4 lits avec sanitaires
- Salles de réunions, salles d'activités, salle de jeux, salon.

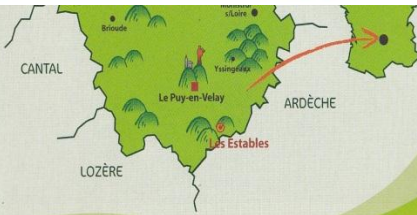
### Le Petit Chalet :

- 9 chambres de 3 à 4 lits avec sanitaires
- Salles d'activités, salon.

- En Été -



Venez admirer le meilleur de la nature...



A seulement 2 heures de Lyon  
ou de Clermont-Fd.

Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous  
contacter ou à vous rendre sur notre  
site internet : [www.chalet-du-mezenc.com](http://www.chalet-du-mezenc.com)

Bonne visite et à très bientôt !

# LES CHALETS DU MEZENC

Vivre, Rêver,  
Découvrir...

dition - C comme - Céline PULHIERE - impression Impimerie Jeanpaul d'Arc



## LES CHALETS DU MEZENC

[www.chalet-du-mezenc.com](http://www.chalet-du-mezenc.com)

Route du Rouzoulin

43150 LES ESTABLES

Tél / 04 71 08 35 36 • Fax / 04 71 08 30 48

SAS - Siret - 510 004 809 00010 • APE 5520Z



primé avec des encres végétales sur papier recyclé  
scit photos: Philippe BOUSSEAUD, Julien LHOSTE,  
Sébastien PAILLOUX, Les Chalets du Mézenc s.a.s. - www.mezenc.com

